

ソマティック・エクスペリエンス® (SE™)

認定プラクティショナー養成トレーニング 第9期初級受講生募集

ソマティック・エクスペリエンス® (SE™)とは、ピーター・ラヴィーンによって開発され、米国NASA 航空宇宙局でも活用されている、トラウマおよび慢性的なストレス症状の改善・軽減において効果的かつ信頼性の高いアプローチです。神経生理学、心理学、生物学を中心に幅広い分野を通して、クライアントに役立つ手法を学びます。これまでも、心理療法家、医師、社会・介護・精神保健福祉士、作業・理学療法士、看護師、ボディワーカー、保育士、教師、マッサージセラピスト、警察官、救急救命士など、多くの対人援助に関わる専門家が学びを深めています。

【日時】

初級1：2020年10月22日（木）～28日（水）〔25日は休日〕

初級2：2021年5月2日（日）～8日（土）〔5日は休日〕

【場所】

ネストホテル札幌駅前 (<http://www.nesthotel.co.jp/sapporoekimae/>)

【講師】

FHE-SETI 認定外国人講師（講義は英語＋日本語通訳。実習は日本語）

【トレーニング概要】

本トレーニングは、海外より SE™ トレーナーを招き、3年間（年間2回実施、計216時間）に渡って行われます。初級（1年目）では、トラウマのメカニズムに関する基本的な理解を構築し、実際にクライアントとかわる際の基本的なスキルを身につけます。中級（2年目）では、さまざまなトラウマをカテゴリ別に分け、各分野のトラウマとその原因を研究し、それぞれの症例への対処法を具体的に学びます。上級（3年目）では、眼球運動やマッサージ台の上でのボディワークを含む、さらに広範囲の SE™ 療法に加えて、複合トラウマによる複雑な症候群への対処の方法、最先端の神経生理学研究を応用したアプローチなどを学びます。

【SE™ プラクティショナー認定要件】

SE™ プラクティショナー (SEP) 認定を得るためには、3年間のトレーニング修了と、計12時間の SE™ 個人セッション、計18時間のコンサルテーション（スーパービジョン）を受けることが必要となります。

【参加費】 18万円＋税（各モジュール）

【定員】 45名

【お申込期間とお申込方法】

申込期間は、2020年4月1日より4月30日まで。

申込方法は、後日、SE™ Japan のホームページ (<http://sejapan.org>) 等でご案内いたします。

【お問い合わせ先】

SE™ 札幌トレーニング事務局（オーガナイザー水上真理子）：sesapporotraining@gmail.com

SE™ 札幌トレーニング Facebook：https://www.facebook.com/sesapporotraining/?modal=admin_todo_tour

【参考 URL】

SE™ Japan：<http://sejapan.org>

FHE-SETI（米国本部）：<http://www.traumahealing.com/>

※引用元：SE™ Japan、FHE-SETI（米国本部）、国際メンタルフィットネス研究所