

ソマティック・エクスペリエンス® (SE™)

フラクティショナー (SEP) 養成トレーニング

SE™ 三浦トレーニング《合宿型》参加者募集のお知らせ

ソマティック・エクスペリエンス® (SE™) 療法は・・・
米国のピーター・A・ラヴィーン博士によって開発されたトラウマアプローチで、身体感覚を用いて神経系に蓄積されたトラウマのエネルギーを安全に解放し、自然な自己調節力を取り戻すことができる、安全で画期的なトラウマ療法です。

<SE™ トレーニング 初級1・2>

日 程 : 2018年7月22日(日)~7月28日(土)

※合宿型研修(7月25日(水))は休息日

場 所 : マホロバ・マインズ三浦(神奈川県三浦市)

定 員 : 45名

講 師 : 初来日外国人講師(講義は英語。通訳付き)

募集期間: 2018年2月1日より参加募集開始

※2月末日必着(3月末を目処に受講通知予定)

受 講 費 : 180,000円+税(18万円+税×6回)

※交通費・宿泊費(合宿型のため必須)は各自別途負担

申込方法: 後日 SE™ Japan のホームページにてご案内

致します。(http://sejapan.org/)

◆次回以降のスケジュール予定◆

【初級2・3】

2019年2月10日~16日

【中級1・2】 2019年7月

【中級2・3】 2020年2月

【上級1】 ※2021年2月

【上級2】 2021年7月

注) 本トレーニングは、2018年~2021年の4年に渡り、合宿型で7日間×6回開催します。

注) 2020年7月は、東京オリンピック開催のため同年のトレーニングは2月のみ開催予定のため、通常3年間のところ4年間となります。

※あらかじめご了承の上お申し込みください。

◆本トレーニングでは・・・、自然豊かな土地で、日常を離れて過ごすことによって、神経系の落ち着きと社会的なつながりを体験するなど、トレーニング効果を高めることを期待して、合宿スタイルを採用しています。

◆宿泊費は・・・、マホロバマインズ三浦の研修パックをベースに計算され、施設との契約により金額が決まります。これまでの実績では、6泊7日(必須:休息日含)6~7万円前後。宿泊費には、朝夕食が含まれます。

◆部屋割りは・・・、3人一部屋です。お部屋は、マンションタイプで十分な広さがあり、プライバシーは確保されます。https://www.maholova-minds.com

※宿泊費は、現時点で約束されているものではありません。ホテル側が示し、事務局が手続き窓口となる予定です。

<問い合わせ先>

SE™ 三浦トレーニング事務局 : setraining.miura@gmail.com

Facebook : <https://m.facebook.com/setraining.miura/>

オーガナイザー: 工藤亜佐子 三浦トレーニング推進チーム: 角田みずゝ、日高潤子、宮澤耀生

※Somatic Experiencing® Practitioner(SEP)の資格は心理療法およびボディワークを実践するためのライセンス証明ではありません。関連諸団体でのライセンス取得が必要です。

※Somatic Experiencing®は、米国 the Foundation for Human Enrichment における、米国、カナダ、その他の国での登録商標です。

● SEP 養成トレーニングの概要 ●

トレーニングは海外よりソマティック・エクスペリエンス®(SE™)トレーナーを講師に招き、初級・中級・上級の計3年間、合計で216時間行います。3年間(本トレーニングは4年にわたる)のトレーニングを終了し、所定時間のセッション、コンサルテーションを受けた参加者は、米国の本部より、ソマティック・エクスペリエンス®(SE™)プラクティショナー(SEP)養成課程修了証がおくられます。(2017年現在、トレーニング受講者は、12000人以上にのぼり、6大陸20カ国以上で行われ、年々増え続けています)トレーニングは講義と数多くの実習からなり、講師と複数のアシスタントによって、ペアあるいは3人組での実習をサポートします。講師による実際のSE™セッションのデモンストレーションもあります。

① 初級トレーニング (年2回、計72時間)

1年目は、トラウマのメカニズムに対する基本的な理解を構築し、実際にクライアントとかわる際の基本的なスキルを身につけます。

② 中級トレーニング (年2回、計72時間)

2年目は、さまざまなトラウマをカテゴリー別に分け、各分野のトラウマとその原因を研究し、それぞれの症例への対処法を具体的に学びます。

③ 上級トレーニング (年2回、計72時間)

3年目は、眼球運動やマッサージ台の上でのボディワークなどを含む、さらに広範囲でのSE™療法の応用に加えて、複合トラウマによる複雑な症候群への対処の方法、最先端の神経生理学研究の実際の療法への応用などを学びます。

● SE™プラクティショナーの認定要件 ●

SE™プラクティショナー(SEP)養成課程修了証を得るためには、初級・中級・上級トレーニング課程の終了と、プロバイダーによる合計12時間の個人セッション及び18時間のコンサルテーションを受けることが必要となります。

● 参加対象者 ●

医師、看護師、カイロプラクター、救命救急士、臨床心理士、心理カウンセラー、精神保健福祉士、ソーシャルワーカー、マッサージセラピスト、ボディワーカー、教育者、スクールカウンセラー、その他対人援助・医療にかかわる専門職従事者

● 参考URL ●

【SE™ Japan】 <http://sejapan.org/> 【SETI(米国本部)】 <http://www.traumahealing.com/>